

с 10.01.2022г. Тренажерный зал ;Фитнес-зал 1,2 ;

Утверждаю

Директор Володин Д.А.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №7	Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №8	Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №7	Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №8	Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №7	Группы здоровья 9.00-10.30 ФОГ №8	
Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30	Св.посещение 9.00-10.30
Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30	Св.посещение 11.00-12.30
Технический перерыв 12.30 - 13.30						
Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00	Св.посещение 13.30-15.00
Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45	Св.посещение 15.15-16.45
Фураев СОГ№27 16.30-18.00(39)	Боброва 14.50 - 16.20 БУ-3№15	Фураев СОГ№27 16.30-18.00(39)	Боброва 16.50 - 18.20 БУ-3№16	Фураев СОГ№27 16.30-18.00(39)	Св.посещение 17.00-18.30	Афонин БУ-3 №28 15.00-16.30(тр.з)
Фураев БУ-2№26 18.00-19.30(39)	Андреев СОГ №10 16.00-17.30(39)	Фураев БУ-2№26 18.00-19.30(39)		Фураев БУ-2№26 18.00-19.30(39)	Св.посещение 18.45-20.15	Афонин БУ-3 № 29 16.45-18.15(тр.з)
Уткина БУ-4 №22 16.00 -16.45(44)	Уткина БУ-5 №21 18.30 -19.00(44)	Уткина БУ-4 №22 16.00 -16.45(44)	Уткина БУ-5 №21 18.30 -19.00(44)	Капкин БУ-4 №7 15.50-17.20(44)	Св.посещение 20.15-22.00	Афонин БУ-3 №30 18.30-20.00(тр.з)
Уткина СОГ №23 17.00 -17.45(44)	Андреев СОГ №38 18.00-19.30(39)			Капкин БУ-3 №8 17.30-19.00(44)		
Уткина СОГ №31 17.45-18.30(44)	Уткина СОГ №31 19.00-20.00(44)	Уткина СОГ №31 16.45-18.00(44)	Уткина СОГ №31 19.00-20.00(44)	Уткина СОГ №31 19.00-19.45(44)		
Афонин БУ-3 №28 15.00-16.30(тр.з)		Афонин БУ-3 №28 15.00-16.30(тр.з)		Афонин БУ-3 №28 15.00-16.30(тр.з)		Св.посещение 18.45-20.15
Афонин БУ-3 № 29 16.45-18.15(тр.з)		Афонин БУ-3 № 29 16.45-18.15(тр.з)		Афонин БУ-3 № 29 16.45-18.15(тр.з)		Св.посещение 20.15-22.00
Афонин БУ-3 №30 18.30-20.00(тр.з)		Афонин БУ-3 №30 18.30-20.00(тр.з)		Афонин БУ-3 №30 18.30-20.00(тр.з)		
Фитнес(Зумба) платно 19.45-20.30		Фитнес(Зумба) платно 19.45-20.30		Фитнес(Зумба) платно 19.45-20.30		
	Трен.зал		№44		№39	